

Утверждаю

.и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Евстегнеева С В/



# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	151,02	42,60	28,50	54,30	629,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,29	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	150	35,62	0,60	0,60	14,70	71
<b>Итого</b>				<b>217,65</b>	<b>49,20</b>	<b>36,80</b>	<b>113,70</b>	<b>976,00</b>
<b>Всего</b>				<b>217,65</b>	<b>49,20</b>	<b>36,80</b>	<b>113,70</b>	<b>976,00</b>

повар

Голянова О.В.