

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Евстегнеева С В/



# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	102,57	28,70	19,80	40,10	443,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,37	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	150	35,64	0,60	0,60	14,70	71,00
<b>Итого</b>				<b>166,87</b>	<b>35,00</b>	<b>27,40</b>	<b>91,80</b>	<b>752,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,87</b>	<b>35,00</b>	<b>27,40</b>	<b>91,80</b>	<b>752,00</b>

повар

Голянова О.В.

