

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,14	18,80	19,70	11,30	288,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,09	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				64,48	26,40	27,90	63,10	600,00
обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,65	1,50	4,10	8,50	76,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	37,77	10,20	2,60	13,30	114,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	35,57	10,40	25,70	3,10	274,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				114,57	31,60	38,80	108,70	907,00
Всего				179,05	58,00	66,70	171,80	1 507,00

повар

Голянова О.В.