

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,60	18,80	19,70	11,30	288,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,23	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,36	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				64,59	26,40	27,90	63,10	600,00
Всего				64,59	26,40	27,90	63,10	600,00

повар

Голянова О.В.