

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	78,81	10,30	30,70	3,30	316,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,71	1,00	0,20	12,20	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,51	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				117,18	15,90	31,50	61,30	579,00
Всего				117,18	15,90	31,50	61,30	579,00

повар

Голянова О.В.

Голянова О.В.