

Утверждаю

и.о. директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Евстегнеева С В/



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	50,20	16,50	7,50	16,60	204,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,09	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	32,38	1,20	0,40	16,70	76,00
<b>Итого</b>				<b>97,07</b>	<b>21,40</b>	<b>8,30</b>	<b>69,80</b>	<b>449,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,07</b>	<b>21,40</b>	<b>8,30</b>	<b>69,80</b>	<b>449,00</b>

повар

Голянова О.В.