

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Евстегнеева С В/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

местный бюджет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,61	19,70	8,70	20,70	245,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,59	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (яблоко)	100	25,07	0,40	0,40	10,40	50,00
Итого				100,42	25,00	9,70	77,70	510,00
Всего				100,42	25,00	9,70	77,70	510,00

повар

Голянова О.В.