

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Евстегнеева С В/**МЕНЮ**

25 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 267 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША) | 200 | 52,51 | 16,50 | 7,50 | 16,60 | 204,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,20 | 17,60 | 82,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| ТТК | 7 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/10/15 | 10,58 | 0,40 | 0,00 | 10,70 | 47,00 |
| ТТК | 11 | ФРУКТ (БАНАН) | 100 | 32,20 | 1,20 | 0,40 | 16,50 | 76,00 |
| Итого | | | | 99,69 | 21,40 | 8,30 | 69,60 | 449,00 |
| обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 27,24 | 1,00 | 4,20 | 3,70 | 58,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ | 200 | 28,65 | 6,50 | 14,70 | 14,20 | 208,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 40,64 | 20,20 | 21,90 | 19,80 | 347,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 60 | 5,40 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 114,67 | 34,20 | 41,90 | 94,50 | 886,00 |
| Всего | | | | 214,36 | 55,60 | 50,20 | 164,10 | 1 335,00 |

повар



Голянова О.В.