

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Евстегнеева С В/



**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.

**Род.плата завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	58,76	19,70	8,70	20,70	245,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (яблоко)	100	25,07	0,40	0,40	10,40	50,00
<b>Итого</b>				<b>99,95</b>	<b>25,00</b>	<b>9,70</b>	<b>77,70</b>	<b>510,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,95</b>	<b>25,00</b>	<b>9,70</b>	<b>77,70</b>	<b>510,00</b>

повар  Голянова О.В.