

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Евстегнеева С В/

## МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	24,64	15,30	16,30	11,30	245,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,09	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>59,98</b>	<b>22,90</b>	<b>24,50</b>	<b>63,10</b>	<b>557,00</b>
<b>обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	37,76	10,20	2,60	13,30	114,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	35,56	10,40	25,70	3,10	274,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>103,90</b>	<b>30,10</b>	<b>34,70</b>	<b>100,20</b>	<b>831,00</b>
<b>Всего</b>				<b>163,88</b>	<b>53,00</b>	<b>59,20</b>	<b>163,30</b>	<b>1 388,00</b>

повар



Голянова О.В.