

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,72	6,20	4,00	26,80	169,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,02	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>93,42</b>	<b>20,00</b>	<b>21,30</b>	<b>79,00</b>	<b>591,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,42</b>	<b>20,00</b>	<b>21,30</b>	<b>79,00</b>	<b>591,00</b>

повар

*Олеся*

Голянова О.В.