

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

 /Терехова А.И./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	18,84	7,60	4,90	31,30	193,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,70	4,60	5,80	0,00	72,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,90	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				84,78	23,70	16,60	93,50	612,00
Всего				84,78	23,70	16,60	93,50	612,00

повар



Голянова О.В.