

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И.

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,74	6,20	4,00	26,80	169,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,01	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,21	6,60	4,90	16,50	132,00
<b>Итого</b>				<b>72,56</b>	<b>19,60</b>	<b>20,90</b>	<b>69,20</b>	<b>544,00</b>
<b>обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,39	0,60	2,50	2,20	35,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,64	15,80	7,10	32,20	249,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	60,22	13,40	27,70	27,60	400,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,05	0,00	0,00	10,40	41,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>110,25</b>	<b>35,60</b>	<b>38,10</b>	<b>110,10</b>	<b>904,00</b>
<b>Всего</b>				<b>182,81</b>	<b>55,20</b>	<b>59,00</b>	<b>179,30</b>	<b>1 448,00</b>

повар



Голянова О.В.