

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И.

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,10	7,80	5,00	33,50	211,00	
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00	
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00	
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,67	4,60	5,80	0,00	72,00	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00	
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00	
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого					104,20	24,00	23,90	95,80	697,00
Всего					104,20	24,00	23,90	95,80	697,00

повар

Голянова О.В.