

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

# МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	45,25	14,00	15,60	7,70	217,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,39	4,30	1,40	28,40	141,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>83,68</b>	<b>23,20</b>	<b>17,60</b>	<b>82,70</b>	<b>573,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,68</b>	<b>23,20</b>	<b>17,60</b>	<b>82,70</b>	<b>573,00</b>

повар

Голянова О.В.