

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛета МЯСНАЯ	120	42,91	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,12	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,97	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				89,15	19,90	40,50	87,90	782,00
Всего				89,15	19,90	40,50	87,90	782,00

повар



Голянова О.В.