

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Терехова А.И.

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	140,52	40,50	26,60	54,20	605,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,29	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,90	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>192,43</b>	<b>46,90</b>	<b>34,70</b>	<b>108,70</b>	<b>928,00</b>
<b>Всего</b>				<b>192,43</b>	<b>46,90</b>	<b>34,70</b>	<b>108,70</b>	<b>928,00</b>

повар

Голянова О.В.