



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Герехова А.И./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,61	32,10	20,90	40,80	470,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,71	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				160,50	38,20	28,30	87,60	755,00
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,22	6,40	12,50	14,90	191,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	34,87	14,70	10,10	2,40	169,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,52	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,89	0,00	0,00	13,90	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				99,45	32,40	28,80	100,70	787,00
Всего				259,95	70,60	57,10	188,30	1 542,00

повар  Голянова О.В.