

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
ГТерехова А.И/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	28,67	20,80	18,80	13,50	298,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,60	3,60	7,50	20,40	160,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,16	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				69,58	30,20	28,40	78,80	682,00
Всего				69,58	30,20	28,40	78,80	682,00

повар


Голянова О.В.