

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	37,65	20,80	25,00	13,50	352,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,43	3,60	7,50	20,40	160,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,24	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				78,47	30,20	34,60	78,80	736,00
Всего				78,47	30,20	34,60	78,80	736,00

повар


Голянова О.В.