

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,14	18,80	19,70	11,30	288,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	19,03	2,90	4,80	16,80	120,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>61,42</b>	<b>26,30</b>	<b>26,40</b>	<b>62,90</b>	<b>586,00</b>
<b>обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,65	1,50	4,10	8,50	76,00
20:2	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	37,75	10,20	2,60	13,30	114,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	35,56	10,40	25,70	3,10	274,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,43	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>114,53</b>	<b>31,60</b>	<b>38,80</b>	<b>108,70</b>	<b>907,00</b>
<b>Всего</b>				<b>175,95</b>	<b>57,90</b>	<b>65,20</b>	<b>171,60</b>	<b>1 493,00</b>

повар



Голянова О.В.