

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,43	18,80	19,70	11,30	288,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	19,17	2,90	5,00	16,80	121,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,24	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				61,24	26,30	26,60	62,90	587,00
Всего				61,24	26,30	26,60	62,90	587,00

повар



Голянова О.В.