

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	225	56,09	18,40	8,40	18,70	228,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,09	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				70,58	22,10	8,80	55,20	397,00
Всего				70,58	22,10	8,80	55,20	397,00

повар

Голянова О.В.