

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

местный бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	255	59,75	20,00	8,80	21,20	249,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,58	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>76,48</b>	<b>24,90</b>	<b>9,40</b>	<b>67,80</b>	<b>464,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,48</b>	<b>24,90</b>	<b>9,40</b>	<b>67,80</b>	<b>464,00</b>

повар

  
Голянова О.В.