

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
ГТерехова А.И/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	255	59,93	20,10	8,80	21,20	250,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,89	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				75,97	25,00	9,40	67,80	465,00
Всего				75,97	25,00	9,40	67,80	465,00

повар



Голянова О.В.