

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
ГТерехова А.И/

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	50,28	15,80	17,10	7,70	237,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,50	4,30	4,70	17,50	129,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,16	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				92,09	25,90	23,90	70,10	590,00
Всего				92,09	25,90	23,90	70,10	590,00

повар



Голянова О.В.