

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	35,34	10,80	27,20	3,90	290,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	22,98	3,60	4,00	14,60	108,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				71,57	19,00	33,10	53,30	576,00
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,74	4,80	9,60	6,90	133,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,11	4,60	5,60	6,80	94,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	27,74	11,80	3,20	2,40	83,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	1,60	7,20	33,60	204,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,92	0,00	0,00	18,20	72,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,70	2,20	0,20	13,70	64,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				108,28	25,00	25,80	81,60	650,00
Всего				179,85	44,00	58,90	134,90	1 226,00

повар



Голянова О.В.