

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

 /Терехова А.И./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	42,89	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,52	4,30	4,70	17,50	129,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,36	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				84,92	23,50	39,50	70,10	716,00
Всего				84,92	23,50	39,50	70,10	716,00

повар



Голянова О.В.