

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	125,80	35,90	24,30	52,90	562,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	35,10	0,60	0,60	14,50	69,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,80	1,10	1,30	30,90	142,00
Итого				197,89	44,20	31,10	114,80	905,00
Всего				197,89	44,20	31,10	114,80	905,00

повар

Голянова О.В.