

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ
11 декабря 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	136,05	40,10	26,50	44,30	563,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	24,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,80	1,10	1,30	30,90	142,00
Итого				197,98	47,80	32,70	91,70	837,00
Всего				197,98	47,80	32,70	91,70	837,00

повар

Голянова О.В.