

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	220	28,71	7,70	4,30	30,80	194,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,02	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,71	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				77,04	19,20	21,30	70,70	561,00
обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	13,00	1,20	0,10	11,30	52,00
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	24,34	4,60	8,70	13,20	145,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	55/35	27,97	17,50	20,20	3,30	256,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,45	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,89	0,00	0,00	13,90	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				100,60	32,10	35,10	106,40	857,00
Всего				177,64	51,30	56,40	177,10	1 418,00

повар



Голянова О.В.