

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И.

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,75	19,50	12,90	3,10	220,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,83	6,60	6,50	38,50	234,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,66	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				66,39	30,70	20,00	87,40	662,00
Всего				66,39	30,70	20,00	87,40	662,00

повар



Голянова О.В.