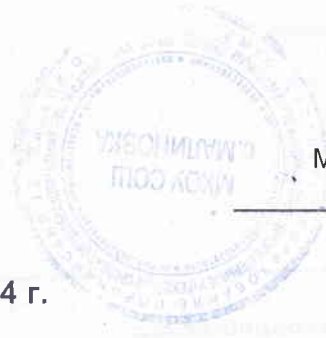


Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
Терехова А.И.



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,50	6,00	8,40	24,90	194,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,0
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,02	3,40	4,40	0,00	54,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,0
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,20	6,60	4,90	16,50	132,0
Итого				72,32	19,40	25,30	67,30	569,0
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,39	0,60	2,50	2,20	35,0
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,65	15,80	7,10	32,20	249,0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	60,23	13,40	27,70	27,60	400,0
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,92	0,00	0,00	9,10	36,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,0
Итого				107,14	35,60	38,10	108,80	899,0
Всего				179,46	55,00	63,40	176,10	1 468,0

повар

Голянова О.В.