

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	220	22,42	6,20	9,00	26,80	206,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,01	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
Итого				73,22	19,60	25,90	69,20	581,00
Всего				73,22	19,60	25,90	69,20	581,00

повар

Голянова О.В.