

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/30 | 143,16 | 41,00 | 27,00 | 54,20 | 610,00 |
| ТТК | 12 | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 9,72 | 1,30 | 2,70 | 30,70 | 152,00 |
| ТТК | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200 | 21,29 | 4,70 | 5,00 | 14,00 | 124,00 |
| Итого | | | | 174,17 | 47,00 | 34,70 | 98,90 | 886,00 |
| Всего | | | | 174,17 | 47,00 | 34,70 | 98,90 | 886,00 |

повар



Голянова О.В.