

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	112,80	33,40	20,80	40,60	473,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,71	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (БАНАН)	100	32,20	1,20	0,40	16,50	76,00
Итого				174,00	40,30	28,20	94,10	787,00
обед								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	31,00	1,40	0,20	3,10	23,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,23	6,40	12,50	14,90	191,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	31,37	14,50	8,60	2,10	153,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,53	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,55	0,20	0,10	15,80	67,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				133,63	33,80	27,60	105,40	806,00
Всего				307,63	74,10	55,80	199,50	1 593,00

повар



Голянова О.В.