

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	115,11	33,40	20,80	40,60	473,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,37	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (БАНАН)	100	32,38	1,20	0,40	16,70	76,00
Итого				176,15	40,30	28,20	94,30	787,00
Всего				176,15	40,30	28,20	94,30	787,00

повар

 Голянова О.В.