

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./



# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,60	18,80	19,70	11,30	288,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	12,28	1,90	4,00	9,70	81,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,36	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>54,64</b>	<b>25,30</b>	<b>25,60</b>	<b>55,80</b>	<b>547,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,64</b>	<b>25,30</b>	<b>25,60</b>	<b>55,80</b>	<b>547,00</b>

повар

Голянова О.В.