

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	37,66	20,80	25,00	13,50	352,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,41	3,60	7,50	20,40	160,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,88	2,00	1,70	12,10	69,00
Итого				77,10	30,90	34,80	81,90	749,00
Всего				77,10	30,90	34,80	81,90	749,00

повар

Голянова О.В.