

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	28,67	20,80	18,80	13,50	298,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	18,46	2,50	6,20	12,50	113,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,16	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				61,44	29,10	27,10	70,90	635,00
Всего				61,44	29,10	27,10	70,90	635,00

повар

Голянова О.В.