

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И./

**МЕНЮ**  
20 декабря 2024 г.

**12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	40,75	1,50	0,30	5,10	32,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	39,18	13,20	16,20	34,90	330,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,51	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
<b>Итого</b>				<b>87,59</b>	<b>19,30</b>	<b>17,10</b>	<b>85,80</b>	<b>570,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,59</b>	<b>19,30</b>	<b>17,10</b>	<b>85,80</b>	<b>570,00</b>

повар  Голянова О.В.