

Утверждаю


директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И/

**МЕНЮ**  
20 декабря 2024 г.

**ОВЗ 7-11 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	17,47	0,60	0,10	2,20	14,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34,75	11,90	14,60	31,40	297,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,14	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>69,96</b>	<b>15,90</b>	<b>22,30</b>	<b>69,40</b>	<b>540,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	21,42	0,60	0,10	2,20	12,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	10,51	4,10	5,60	1,50	71,00
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	34,97	10,90	27,40	34,50	415,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,11	0,70	0,30	27,00	123,00
<b>Итого</b>				<b>109,78</b>	<b>22,50</b>	<b>34,60</b>	<b>112,70</b>	<b>847,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,74</b>	<b>38,40</b>	<b>56,90</b>	<b>182,10</b>	<b>1 387,00</b>

повар

  
Голянова О.В.