

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И./



# МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,66	1,00	0,20	12,20	55,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,70	13,20	16,20	34,90	330,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,93	0,00	0,00	9,10	36,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
<b>Итого</b>				<b>87,64</b>	<b>18,80</b>	<b>24,20</b>	<b>92,20</b>	<b>656,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,64</b>	<b>18,80</b>	<b>24,20</b>	<b>92,20</b>	<b>656,00</b>

повар

Голянова О.В.