

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

ГТерехова А.И/



# МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	29,11	1,10	0,20	3,60	23,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	35,04	11,90	14,60	31,40	297,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,54	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>81,29</b>	<b>16,40</b>	<b>22,40</b>	<b>70,80</b>	<b>549,00</b>
<b>Всего</b>				<b>81,29</b>	<b>16,40</b>	<b>22,40</b>	<b>70,80</b>	<b>549,00</b>

повар

Голянова О.В.