

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И.



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

7- 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	25,68	7,20	9,20	32,60	335,0
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,53	4,70	5,00	14,00	124,0
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,24	2,00	0,40	12,10	59,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,86	1,30	0,20	7,90	38,0
Итого				84,22	15,70	22,40	76,50	570,0
Всего				84,22	15,70	22,40	76,50	570,0

повар

Голянова О.В.