

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,14	8,60	9,10	18,40	186,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	48,42	13,10	14,70	33,90	267,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,06	5,70	4,10	39,10	212,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	4,47	6,80	1,20	43,60	208,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,85	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				116,94	34,20	29,10	153,20	945,00
Всего				116,94	34,20	29,10	153,20	945,00

повар

Голянова О.В.