

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

# МЕНЮ

17 марта 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ        | 200   | 18,99         | 5,10              | 7,80    | 23,70            | 180,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                | 15    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)              | 10    | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| 2011                          | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ | 200/5 | 18,11         | 4,50              | 3,30    | 13,40            | 98,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ          | 30    | 1,26          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 14                  | ФРУКТ(ЯБЛОКО)                 | 100   | 23,71         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20    | 0,87          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 74,14         | 13,40             | 19,30   | 67,00            | 489,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 74,14         | 13,40             | 19,30   | 67,00            | 489,00                                   |

повар

Голянова О.В.