



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	21,00	5,30	7,10	13,00	134,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	64,17	18,80	10,30	43,50	303,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,28	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,86	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				96,96	31,20	18,80	112,80	698,00
Всего				96,96	31,20	18,80	112,80	698,00

повар

Голянова О.В.