



директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

**17 марта 2025 г.**

**12-18 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ        | 250   | 18,96         | 4,80              | 8,40    | 27,20            | 197,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                | 20    | 14,87         | 4,60              | 5,80    | 0,00             | 72,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)              | 10    | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| 2011                          | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ | 200/5 | 19,30         | 6,10              | 4,90    | 14,00            | 120,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ          | 40    | 1,85          | 2,60              | 0,60    | 16,00            | 78,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30    | 1,41          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 67,59         | 20,10             | 27,20   | 69,20            | 591,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 67,59         | 20,10             | 27,20   | 69,20            | 591,00                                   |

повар

Голянова О.В.