

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	27,97	6,20	7,80	17,50	161,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	52,85	14,00	13,00	32,50	257,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	27,25	3,20	7,90	29,10	196,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,47	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,89	4,60	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,50	0,40	15,80	76,00
Итого				126,07	30,50	30,10	136,60	881,00
Всего				126,07	30,50	30,10	136,60	881,00

повар

Голянова О.В.